



## Wedstrijd info Roermond City Triathlon 14 september 2024

### Algemeen

De Roermond City Triathlon wordt voor de 6<sup>e</sup> keer georganiseerd. Het evenement vindt plaats op zaterdag 14 september. De dag begint met IRONKIDS jeugd series, vervolgens recreanten series over de Sprint en Standaard Afstand (non-stayer). De middag en begin van de avond staat in het teken van de finaledag van de NTB Team Competitie wedstrijden voor alle 4 de divisies van de regio Zuid én Noord Nederland.

### Parkeren

De Triathlon vindt plaats op de locatie Palm Beach. Parkeren kan aan de oostzijde van de Noorderplas. Dit is op ongeveer 15 minuten wandelen tot aan het evenementen terrein. Navigeer hiervoor naar het volgende adres: De Weerd 75, 6041 TL Roermond. Hier is voldoende gratis parkeergelegenheid voor de atleten en begeleiders. Parkeerlocatie staat met bebording aangegeven.

Vanuit het parkeerterrein loop je via de parallelweg van de N280 naar het evenemententerrein. Volg hiervoor de aanwijzingen van de vrijwilligers en de borden.

Kom je met de fiets, dan kun je rechtstreeks naar het evenementen terrein begeven waar een (onbewaakte) fietsenstalling ingericht is en je je fiets kunt stallen.





## Registratie en wedstrijdbescheiden

Bij aankomst op het evenementen terrein meldt elke deelnemer zich bij het inschrijfbureau. Op het inschrijfbureau ontvang je na legitimatie met NTB-licentie of ID de wedstrijdbescheiden.

In het startpakket zit het volgende: verplichte badmuts, SQM tijdregistratie chip (**eigen chips zijn niet bruikbaar**), een chipband voor de bevestiging van de chip als je deze besteld hebt, startnummerstickers voor op de fiets en de helm en je startnummer dat tijdens fietsen op de rug en tijdens lopen op de buik moet worden gedragen.

**Team Competitie:** deelnemers hebben hun eigen badmuts en krijgen er dus géén van de organisatie

**N.B. Denk aan het meebrengen van een nummerband waaraan je het startnummer kunt bevestigen.**

Veiligheidsspelden voor het bevestigen van het startnummer aan de nummerband zijn verkrijgbaar op het inschrijfbureau.

## Tijdsregistratie

De tijdsregistratie wordt gedaan d.m.v. de SQM Chip. De chip ontvang je bij de registratie. De chip draag je middels een chipband om je linker enkel gedurende de gehele wedstrijd. Indien je de chipband bij de inschrijving hebt besteld, zit deze bij je wedstrijdbescheiden. Anders moet je hier zelf in voorzien. De chip lever je na afloop in bij het afhalen van je fiets uit het parc fermé weer in bij de organisatie. Raak de chip NIET kwijt: bij het verlies van een chip zijn wij genoodzaakt kosten in rekening te brengen (75,- euro!)



## Wisselzone

Na het ophalen van de startbescheiden moet je je fiets inchecken bij de wisselzone. Bij aanmelden bij de wisselzone zal de fiets eerst gecontroleerd worden op veiligheid (bijv. werken de remmen naar behoren) en bevestiging van de aangegeven stickers. Ook wordt bij de deelnemer gecontroleerd of de helm voldoende vast zit op het hoofd. **Zorg dus dat je eerst de stickers hebt bevestigd en ga met je helm op en het bijbehorende riempje vast, naar de wisselzone en de bike check-in.**

**Bewaar het startnummer goed!** Toegang tot het parc ferme is uitsluitend met en op vertoon van je startnummer. Uitsluitend mensen met een startnummer krijgen toegang tot het parc ferme.

**Team Competitie:** de Team Captains hebben middels een Captain kaart ook toegang tot het parc ferme. De Team Captain kaart zit bij de wedstrijdbescheiden. Als Team Captain heb je enkel toegang. Het is niet toegestaan een fiets in of uit te checken of andere attributen meenemen. Dit is louter toegestaan voor atleten zelf.

Alle wedstrijdbenodigdheden moeten in de wisselzone opgeborgen worden in een krat/box die per deelnemer beschikbaar is. Er mogen geen spullen op de grond liggen uitgezonderd een handdoek. Spullen mogen op of aan de fiets gemaakt worden, zolang ze er niet vanaf vallen! Dit is je eigen risico. Leg je spullen dus beter in de box. Ook de zwemspullen moeten na het zwemonderdeel ALLEMAAL in de krat worden opgeborgen. De jury zal hierop letten. Bij een eventuele overtreding dien je de spullen alsnog in je box op te bergen en kan een tijdstraf volgen.

**Team Competitie:** per team zijn er 2 boxen beschikbaar! Je regelt zelf welke box wie wanneer gebruikt.

Na afloop van je wedstrijd kun je je spullen uit de wisselzone weer mee terug nemen. Bij het verlaten van de wisselzone dien je je startnummer te tonen, waarmee we controleren of je ook daadwerkelijk de eigenaar van de fiets en de bijbehorende helm bent. Ook lever je bij het verlaten van de wisselzone je tijdregistratie chip in.

Fietsen en overige wedstrijdbenodigdheden dienen uiterlijk om 21.00 uur op zaterdag, opgehaald te zijn uit de wisselzone. Na dat tijdstip is er geen toezicht meer!

Zie de bijlage aan het einde van deze raceinfo voor een overzicht van het evenementen terrein en de wisselzone voor zowel de Sprint/ Standaard afstand als ook de Team Competitie.

## Wedstrijdbriefing

10 Minuten vóór de start van elke afstand, vindt er bij de zwemstart een wedstrijd briefing plaats. Zorg dat je hier tijdig aanwezig bent.

**Team Competitie:** 60 minuten voorafgaand aan de start zal een captains briefing zijn. Briefing voor de heren en dames divisies zijn telkens op hetzelfde tijdstip (60 minuten voor aanvang van de heren serie). De briefing voor de eredivisie vindt 90 minuten voorafgaand aan de start van de heren divisie plaats. Captains briefing vindt plaats in het parc fermé nabij de bike check in. Zorg dat je tijdig aanwezig bent in verband met de laatste voorbereidingen (klaarzetten fiets en loopspullen in de wisselzone).



## Zwemmen

Hou de website [www.roermondcitytriathlon.nl](http://www.roermondcitytriathlon.nl) en facebook <https://www.facebook.com/Roermond-City-Triathlon-414218822544886/> vooraf in de gaten voor de watertemperatuur. Bij een watertemperatuur boven de 21.9 graden mag er géén wetsuit worden gedragen. Bij een watertemperatuur onder de 16 graden is een wetsuit verplicht.

Het Waterschap Limburg houdt de waterkwaliteit nauwgezet in de gaten. Bij de meest recente metingen (1 september j.l.) is geconstateerd dat de zwemlocatie aan de kwaliteitseisen ruimschoots voldoet om te mogen zwemmen. Desondanks is er bij het verlaten van het zwemonderdeel een douche ingericht waaronder men zich kan afspoelen. Verder geldt uiteraard dat ondanks dat het zwemwater veilig is, bovenmatig inslikken van water moeten worden vermeden.

Voor de Sprint, en SD is een ronde van 750m uitgezet. De deelnemers aan de Sprint Afstand leggen deze ronde 1 maal af.

De deelnemers aan de SD leggen deze ronde 2 maal af en komen na de 1<sup>e</sup> ronde middels een landgang kort aan wal alvorens aan de 2<sup>e</sup> ronde te beginnen.

Voor de IRONKIDS afstanden en de Team Competitie wedstrijden, zijn specifieke zwemparcoursen uitgezet, die voor alle series 1 maal moet worden afgelegd.

## Fietsen

Tijdens de wissel dient de helm opgezet en vastgemaakt te zijn VOORDAT je de fiets uit het rek haalt. Deelnemers mogen pas op de fiets stappen vanaf de opstaplijn bij de uitgang van het parc fermé. En bij terugkomst is die lijn het moment, waarop de deelnemer weer van de fiets af moet zijn.

Tijdens alle series op zaterdag ochtend (Sprint, SD en IRONKIDS triathlon) is stayeren NIET toegestaan. Je dient in dat geval 12 meter afstand te houden ten opzichte van de andere fietsers. De NTB-jury zal hierop toezien, zie ook paragraaf reglementen.

Dit geldt NIET voor de Team Competitie wedstrijden waarin wel gestayered mag worden. Stayeren mag wel uitsluitend binnen je eigen team (duo).

Het fietsparcours voor alle series bestaat uit een kort aanloop stuk en vervolgens een heen en terug parcours van ongeveer 10km. Dit zal door de deelnemers aan de IRONKIDS Mini en de Team Competitie 1 maal, de Sprint afstand 2 maal en de deelnemers aan de SD 4 maal afgelegd dienen te worden.

Voor de IRONKIDS Super Mini afstand is een specifieke fietsparcoursen uitgezet wat voor de deelnemers 1 keer afgelegd dient te worden.

Je bent zelf verantwoordelijk voor het afleggen van het juist aantal rondes en afstand.

Let op: het fietsparcours kent enkele keerpunten. Check de site voor nadere parcours info.

## Hardlopen

Ook bij het wisselen van fietsen naar lopen dient de helm vast te blijven tot NA het moment dat de fiets is teruggeplaatst.

Het loopparcours heeft voor de IRONKIDS Mini, de SD en Sprint afstand een lengte van 2,5 km. Dat betekent dat de deelnemers aan de IRONKIDS Mini 1 ronde, de Sprint 2 rondes lopen en de deelnemers aan de SD, 4 rondes lopen.



Voor de IRONKIDS Super Mini en de Team Competitie series is een specifiek loopparcours uitgezet van 1,25km, dat 1 en respectievelijk 2 maal moeten worden afgelegd.

Langs het loopparcours is een waterpost ingericht. Mocht 't i.v.m. extreme hitte noodzakelijk zijn, dan wordt een extra verzorgingspost tijdens het lopen ingericht. Verzorging, water/ fruit, is er tot slot ook bij de finish.

## Estafetteteams

De estafette deelnemers geven het startnummer en de SQM chip aan de volgende deelnemer door in het speciale estafettevak in de wisselzone. Elke teamlid neemt kort voor zijn/haar estafette-wissel plaats in dit vak en wacht tot zijn voorgaand teamlid hier aankomt. Dit vak is duidelijk aangegeven. Als estafette deelnemer mag je voordat je begint met fietsen wel al je helm opzetten of je loopschoenen al aandoen. Je hoeft hier dus NIET mee te wachten totdat je aangetikt bent door je voorganger.

Zorg zelf voor een band waarop je het startnummer vast kunt zetten zodat de fietser het eenvoudig over kan geven aan de loper. De zwemmer hoeft het startnummer niet te dragen.

## Team Competitie

De Team Competitie series in Roermond een 2 x2 Super Sprint afstand (2 maal 375m - 10km - 2,5km). Dit betekent dat de Teams in duo vorm om beurten 375m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5km lopen.

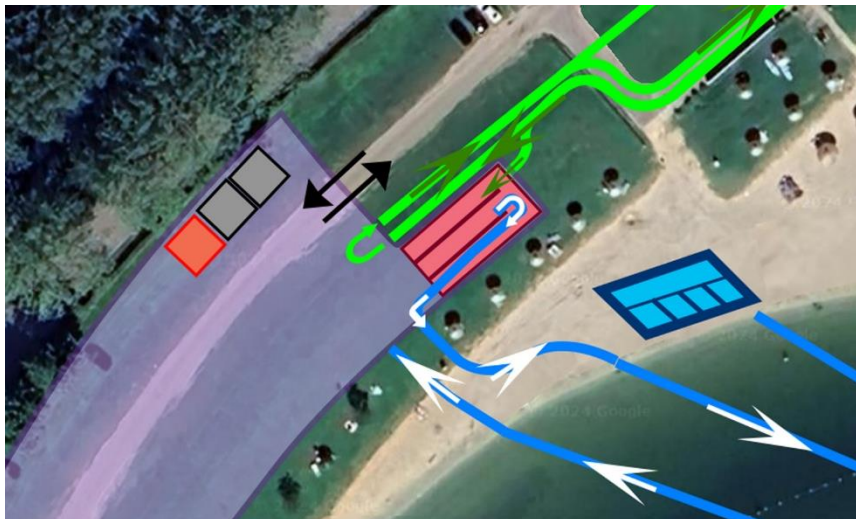
De eerste duo's van elk team starten vanaf de waterkant na elkaar en niet tegelijk. Het eerste team van een divisie start op het aangegeven start tijdstip uit onderstaande tabel. Elk volgend duo start met een tussentijd van 30sec.

Alle 1<sup>e</sup> duo's van de teams van een betreffende divisie dienen op het starttijdstip zoals beneden vermeld, zich in het startvak te bevinden nabij de waterkant. In dit startvak worden de duo's vervolgens richting uiteindelijke startplek geleid. Vanuit deze startplek begint elk duo op aangeven van de starter zijn/haar wedstrijd.

Tijdens het fietsen mag er gestayerd worden als duo. Het is niet toegestaan bij andere duo's te stayeren. Opzet stuurtjes e.d. zijn dus niet toegestaan. Check hiervoor het reglement van de NTB. Alle spullen in het parc fermé dienen IN de krat te liggen bij de fiets, uitgezonderd een handdoek en je loopschoenen. Als team krijg je 2 kratten tot je beschikking.

Zodra het laatste teamlid van het eerste duo de afstand heeft afgelegd, tikt deze het volgende duo aan en mag dit duo zijn Super Sprint af gaan leggen. Dit gebeurt in het wisselvak in het parc fermé. Als eerste duo van je team wedstrijd, loop je bij het beëindigen van je supersprint dus niet naar de finish maar naar terug naar het parc ferme.

Het 2<sup>e</sup> duo van elk team gaat zijn 2 rondes lopen wel naar de finish. Het 1<sup>e</sup> duo van elk team heeft ook toegang tot de finishzone op vertoon van het startnummer en kan het laatste duo daar ontvangen. Zie onderstaande illustratie:



## Teams met 3 deelnemers

Indien je team op de wedstrijddag uit maar 3 deelnemers bestaat, mag een team lid 2x Super Sprints voor zijn rekening nemen. Het is niet toegestaan de Super Sprint individueel uit te voeren: je moet telkens met een duo zijn.

LET OP: als je deel uitmaakt van 2 koppels, moet je BEIDE tijdregistratie chips dragen! Je mag beide



chips gedurende de gehele race tegelijk dragen. Je hoeft dus niet tussen 1e en 2e Super Sprint, van chip te wisselen of na de 1<sup>e</sup> Super Sprint alsnog een extra chip om te doen.

Zorg ervoor dat je 2 paar schoenen bij je hebt zodat je ook tijdens de 2<sup>e</sup> Super Sprint een paar schoenen bij je fiets hebt staan. Je team captain mag ook je schoenen die je uitdoet na de eerste Super Sprint, bij je fiets leggen, zodat je deze een 2<sup>e</sup> keer kunt gebruiken. Team Captains met minder dan 4 atleten aan de start, krijgen hiervoor toegang tot het parc ferme.

Zorg er voor dat je je zwembril en je badmuts meeneemt tijdens het lopen. Eventueel ook tijdens het fietsen als je dat handiger vindt. Je team captain mag jou tijdens de race géén attributen aanreiken!

## **Teamtenten Team Competitie**

Op het evenementen terrein, langs het loopparcours is er de mogelijkheid om een teamtent te plaatsen. Gelieve dit uiterlijk woensdag 11 september vooraf te melden via [info@roermondcitytriathlon.nl](mailto:info@roermondcitytriathlon.nl). Je tent kun je plaatsen op een daarvoor aangewezen deel van het evenementen terrein naast het loopparcours. Nadere info volgt na aanmelding op bovenstaand emailadres.



## Tijdschema

|           |                                                                                                                              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.45 uur  | Evenemententerrein geopend                                                                                                   |
| 9:30 uur  | Start IRONKIDS Super Mini individueel en estafette: 150 m zwemmen, 5 km fietsen, 1,25 km lopen                               |
| 10:00 uur | Start Rik Dieteren Verhuizingen IRONKIDS Mini: 375 m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen                                    |
| 10.45 uur | Start Standaard afstand individueel en estafette: 1500m zwemmen, 40km fietsen, 10 km lopen                                   |
| 11:00 uur | Prijsuitreiking IRONKIDS series                                                                                              |
| 12:15 uur | Start Cox & Co Sprint afstand en estafette: 750m zwemmen, 20km fietsen en 5km lopen                                          |
| 14:00 uur | Prijsuitreiking Standaard en Sprint afstand                                                                                  |
| 14:15 uur | Start Sportzot 3e Divisie Zuid & Noord Heren 2 x 2 Super Sprint: 2x 375m zwemmen, 10km fietsen, 2,5 km lopen                 |
| 14:50 uur | Schuiteman 2e Divisie Zuid & Noord Heren & Dames 2 x 2 Super Sprint: 2x 375m zwemmen, 10km fietsen, 2,5 km lopen             |
| 16:15 uur | Rompelberg 1 <sup>e</sup> Divisie Zuid & Noord Heren & Dames 2 x 2 Super Sprint: 2x 375m zwemmen, 10km fietsen, 2,5 km lopen |
| 17:00 uur | Prijsuitreiking Schuiteman 2e en Sportzot 3e Divisie Team Competitie                                                         |
| 17:45 uur | Eredivisie Heren 2 x 2 Super Sprint: 2x 375m zwemmen, 10km fietsen, 2,5 km lopen                                             |
| 18:00 uur | Eredivisie Dames 2 x 2 Super Sprint: 2x 375m zwemmen, 10km fietsen, 2,5 km lopen                                             |
| 19:30 uur | Prijsuitreiking Rompelberg 1 <sup>e</sup> Divisie en Eredivisie Team Competitie                                              |
| 21:00 uur | Wisselzone gesloten                                                                                                          |





## Penalty box

Indien een deelnemer door de jury een tijdstraf krijgt opgelegd, dient deze straf uitgezeten te worden in de penalty box. Deze bevindt zich aan de uitgang van het parc ferme bij het begin van het loopparcours en is duidelijk gemarkeerd. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om hier plaats in te nemen en zijn tijdstraf uit te zitten. Het niet uitzitten van de tijdstraf zal tot diskwalificatie leiden.

## Prijsuitreiking

Alle deelnemers aan de Sprint, Standaard en IRONKIDS wedstrijden ontvangen na afloop een herinneringsmedaille. Bij deze series zijn er voor de eerste 3 overall finishers per afstand prijzen in natura voor heren en dames. Deze prijsuitreiking is nabij de finish.

Prijsuitreiking voor de Team Competitie vindt plaats bij het BBQ terrein waar zowel de dagprijzen als de klassementsprijzen worden uitgereikt

## Samen zorgen voor het milieu

Om te voorkomen dat afval in de natuur terecht komt, zal er een afvalzone gemaakt worden op de fiets- én loopparcours. In en rond de wisselzone zullen ook voldoende afvalbakken aanwezig zijn. Zorg dat je hier je eventuele afval dropt en gooi het niet in de natuur. Deelnemers die betrap worden op het weggooiën van afval buiten deze zones worden gediskwalificeerd.

**En denk aan scheiden van afval!** Er zijn verschillende afvalbakken voor plastic, gft en rest afval.

## Horeca

Op het evenementterrein is een horecavoorzieningen aanwezig, waar je tegen betaling een drankje kunt krijgen en een hapje kunt eten.

## Reglementen

Bij de Roermond City Triathlon wordt het reglement van de NTB aangehouden. Deze kun je nalezen op: <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>

Of via deze link naar het pdf-document: <https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-wedstrijdreglement.pdf>

## Aansprakelijkheid

Deelname geschiedt op eigen risico. De Stichting Roermond City Triathlon is niet aansprakelijk voor enige schade, hoe ook genaamd, die de deelnemer mocht leiden als gevolg van de deelname. Tevens is de Stichting Roermond City Triathlon niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade van eigendommen. Zie hiervoor ook de algemene voorwaarden op [www.roermondcitytriathlon.nl](http://www.roermondcitytriathlon.nl)

Bijlage 1: evenementen terrein Standaard & Sprint Afstand



Bijlage 2: evenementen terrein Team Competitie series

