

Wedstrijd info Roermond City Triathlon 17 & 18 september 2022

Parkeren

De Triathlon vindt plaats op de locatie Palm Beach. Parkeren kan aan de oostzijde van de Noorderplas. Dit is op ongeveer 15 minuten wandelen tot aan het evenementen terrein. Navigeer hiervoor naar het volgende adres: De Weerd 75, 6041 TL Roermond. Hier is voldoende gratis parkeergelegenheid voor de atleten en begeleiders. Parkeerlocatie staat met bebording aangegeven.

Let op: i.v.m. wegwerkzaamheden aan de N280 is de toegangsweg tot het parkeerterrein en het evenemententerrein, beperkt bereikbaar. Dit kan leiden tot langere reistijden.

Ook is de A73 vanuit Venlo richting Roermond zaterdag 17 september in zuidelijke richting afgesloten. Pas je reis hier op aan.

Vanuit het parkeerterrein loop je via de parallelweg van de N280 naar het evenemententerrein. Volg hiervoor de aanwijzingen van de vrijwilligers en de borden.

Kom je met de fiets, dan kun je rechtstreeks naar het evenementen terrein begeven waar een (onbewaakte) fietsenstalling ingericht is en je je fiets kunt stallen.





Registratie en wedstrijdbescheiden

Bij aankomst op het evenementen terrein meldt elke deelnemer zich bij het inschrijfbureau. Op het inschrijfbureau ontvang je na legitimatie met NTB-licentie of ID de wedstrijdbescheiden.

In het startpakket zit het volgende: verplichte badmuts, SQM tijdregistratie chip (**eigen chips zijn niet bruikbaar**) incl. chipband waarmee de chip om de linker enkel gedragen kan worden, startnummerstickers voor op de fiets en de helm en je startnummer dat tijdens fietsen op de rug en tijdens lopen op de buik moet worden gedragen.

Team Competitie: deelnemers hebben hun eigen badmuts en krijgen er dus géén van de organisatie

Jeugd & Junioren circuit: degene die reeds een badmuts van het circuit hebben gekregen, krijgen géén badmuts en moeten hun eigen JJC-badmuts gebruiken. Heb je eerder nog geen badmuts ontvangen, dan zit er wel een bij je wedstrijd bescheiden.

N.B. Denk aan het meebrengen van een nummerband waaraan je het startnummer kunt bevestigen.

Veiligheidsspelden voor het bevestigen van het startnummer aan de nummerband zijn verkrijgbaar op het inschrijfbureau.

Tijdsregistratie

De tijdsregistratie wordt gedaan d.m.v. de SQM Chip. De chip ontvang je bij de registratie. De chip draag je middels de chipband om je linker enkel gedurende de gehele wedstrijd. De chip + chipband lever je na afloop in bij het afhalen van je fiets uit het parc fermé.

Wisselzone

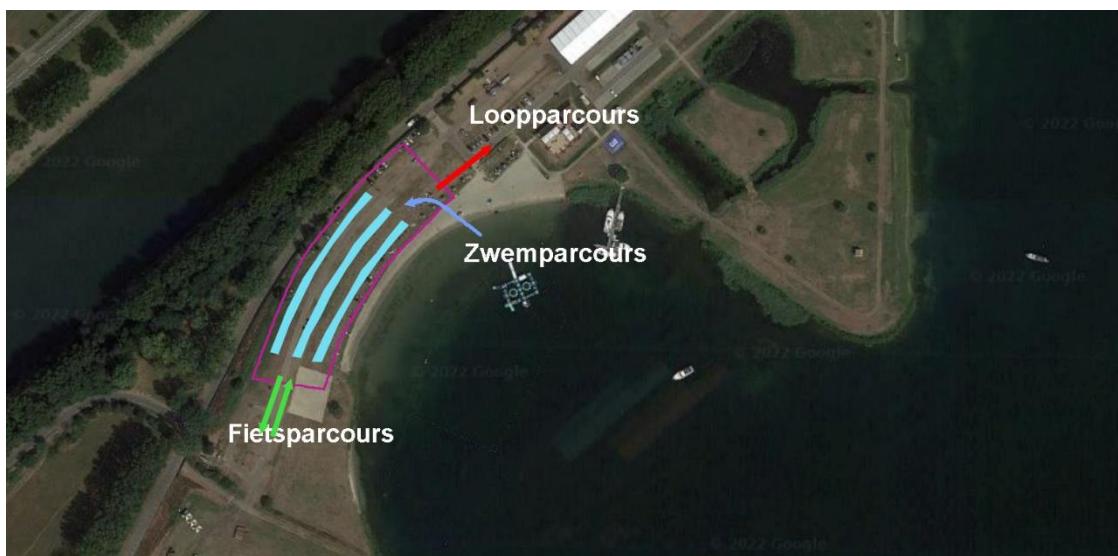
Na het ophalen van de startbescheiden moet je je fiets inchecken bij de wisselzone. Bij aanmelden bij de wisselzone zal de fiets eerst gecontroleerd worden op veiligheid (bijv. werken de remmen naar behoren) en bevestiging van de aangegeven stickers. Ook wordt bij de deelnemer gecontroleerd of de helm voldoende vast zit op het hoofd. **Zorg dus dat je eerst de stickers hebt bevestigd en ga met je helm op, naar de wisselzone en de bike check-in.**

Bewaar het startnummer goed! Zonder startnummer krijg je gedurende en na afloop van de wedstrijd geen toegang tot het parc ferme en krijg je na afloop je fiets niet terug. We geven als organisatie bij de bewaakte wisselzone alleen fietsen uit op vertoon van corresponderend startnummer!

Alle wedstrijdbenodigdheden moeten in de wisselzone opgeborgen worden in een krat/box die per deelnemer beschikbaar is. Er mogen geen spullen op de grond liggen uitgezonderd een handdoek. Spullen mogen op of aan de fiets gemaakt worden, zolang ze er niet vanaf vallen! Ook de zwemspullen moeten na het zwemonderdeel ALLEMAAL in de krat worden opgeborgen. De jury zal hierop letten. Bij een eventuele overtreding dien je de spullen alsnog in je box op te bergen en kan een tijdsstraf volgen.

Zie onderstaande illustratie voor een overzicht van het parc fermé.

Team Competitie: verderop volgt extra info m.b.t. het parc fermé voor de Team Competitie.



Fietsen en overige wedstrijdbenodigdheden dienen uiterlijk om 18.30 uur op zaterdag en om 15:45 uur op zondag, opgehaald te zijn uit de wisselzone. Na dat tijdstip is er geen toezicht meer.

10 Minuten vóór de start van elke afstand, vindt er bij de zwemstart een wedstrijd briefing plaats. Zorg dat je hier tijdig aanwezig bent.

Team Competitie: 60 minuten voorafgaand aan de start een captains briefing zijn. Captains briefing vindt plaats in het parc fermé nabij de bike check in. Zorg dat je tijdig aanwezig bent in verband met de laatste voorbereidingen (klaarzetten fiets en loopspullen in de wisselzone).



Zwemmen

Hou de website www.roermondcitytriathlon.nl en facebook <https://www.facebook.com/Roermond-City-Triathlon-414218822544886/> vooraf in de gaten voor de watertemperatuur. Bij een watertemperatuur boven de 21.9 graden mag er géén wetsuit worden gedragen. Bij een watertemperatuur onder de 16 graden is een wetsuit verplicht

Het Waterschap Limburg heeft toestemming gegeven voor het zwemonderdeel. Er geldt ter plaatse echter wel een waarschuwing voor beperkte blauwalg. Bij het verlaten van het zwemonderdeel is er daarom ook weer een douche ingericht waaronder men zich kan afspoelen. Vermijd ook bovenmatig inslikken van water.

Voor de Sprint, OD en het Para NK en junioren NK, is een ronde van 750m uitgezet. De deelnemers aan de sprintafstand en aan het Para en junioren NK leggen deze ronde 1 maal af.

De deelnemers aan de OD leggen deze ronde 2 maal af en komen na de 1^e ronde middels een landgang kort aan wal alvorens aan de 2^e ronde te beginnen.

Voor de IronKids afstanden, het Jeugd NK en de Team Competitie wedstrijden, zijn specifieke zwemparcoursen uitgezet, die voor alle series 1 maal moeten worden afgelegd.

De Team Competitie wedstrijden doorlopen 2 maal het zwemonderdeel en leggen elke keer 1 ronde af.

Fietsen

Tijdens de Sprint en OD afstanden op de zaterdag en de IronKids wedstrijden op zondag is stayeren NIET toegestaan. Je dient in dat geval 12 meter afstand te houden ten opzichte van de andere fietsers. De NTB-jury zal hierop toezien, zie ook paragraaf reglementen.

Dit geldt NIET voor de Team Competitie wedstrijden en de NK's waarin wel gestayered mag worden.

Het fietsparcours voor alle series uitgezonderd de IronKids, bestaat het fietsparcours uit een kort aanloop stuk en vervolgens een ronde van 10 km. Dit betekent dat de deelnemers aan het NK jeugd 1 ronde, de Sprint, het NK junioren en het Para NK 2 ronde en de deelnemers aan de OD 4 rondes fietsen. De Team Competitie deelnemers doorlopen het fietsparcours 2 x 1 ronde.

Voor de IronKids afstanden zijn specifieke fietsparcoursen uitgezet, die voor beide series 1 maal moeten worden afgelegd.

Tijdens de wissel dient de helm opgezet en vastgemaakt te zijn VOORDAT je de fiets uit het rek haalt. Ook bij het wisselen van fietsen naar lopen dient de helm vast te blijven tot NA het moment dat de fiets is teruggeplaatst.

Deelnemers mogen pas op de fiets stappen vanaf de opstapbalk bij de uitgang van het parc fermé. En bij terugkomst is die balk het moment, waarop de deelnemer weer van de fiets af moet zijn.

Let op: het fietsparcours kent enkele keerpunten. Let goed op de aanwijzingen van de verkeersregelaars en bekijk de route vooraf goed: <https://roermondcitytriathlon.nl/atleten/parcours>

Hardlopen

Het loopparcours heeft een lengte van 2,5 km. Dat betekent dat de deelnemers aan de IronKids Mini en NK jeugd 1 ronde, Sprint, NK Junioren en het Para NK 2 rondes lopen/wheeleren en de deelnemers aan de OD, 4 rondes lopen. De Team Competitie series lopen ook nu 2 x 1 ronde.



Voor de IronKids Super Mini is een specifiek loopparcours uitgezet, dat 1 maal moeten worden afgelegd.

Verzorging, water/ fruit, is er bij de finish. Langs het loopparcours is nog een waterpost. Wat betreft verzorging bestaat de mogelijkheid je na afloop te laten masseren bij onze sponsor REVVI.

Estafetteteams

De estafettedeelnemers geven het startnummer en de SQM chip aan de volgende deelnemer door in het speciale estafette vak in de wisselzone. Dit vak is duidelijk aangegeven. Als estafette deelnemer mag je voordat je begint met fietsen wel al je helm opzetten of je loopschoenen al aandoen. Je hoeft hier dus NIET mee te wachten totdat je aangetikt bent door je voorganger.

Ook de leden van de estafetteteams krijgen uitsluitend toegang tot de wisselzone op vertoon van het startnummer dat ze hebben gekregen in de envelop bij het inschrijfbureau.

Er is een verzamelvak voor de gezamenlijke finish van het estafette- team. Dit bevindt zich op het laatste deel van het loopparcours voor de finish. Hier kan het estafetteteam gecompleteerd worden, waarna zij gezamenlijk over de finish gaan.

Zorg zelf voor een band waarop je het startnummer vast kunt zetten zodat de fietser het eenvoudig over kan geven aan de looper. De zwemmer hoeft het startnummer niet te dragen.

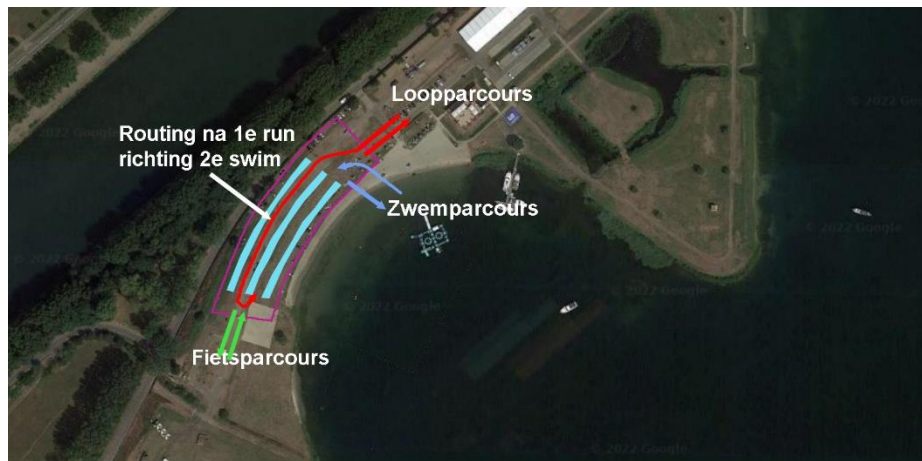
Team Competitie

De Team Competitie series in Roermond betreffen een dubbele super sprint. Dit betekent dat alle teamleden 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5km lopen, 250m zwemmen, 10km fietsen en nogmaals 2,5 km lopen. Tijdens het fietsen mag er gestayerd worden. Opzet stuurtjes e.d. zijn dus niet toegestaan. Check hiervoor het reglement van de NTB.

Ook voor de Team Competitie deelnemers geldt: alle spullen liggen IN de krat. Na elke wissel worden alle spullen in de krat gelegd en blijft er niets op de grond liggen.

Na elk onderdeel kom je terug in de wisselzone waar je wisselt voor het volgende onderdeel.

Bij de wissel van lopen naar zwemmen, loop je niet de kortste weg van ingang parc fermé naar je plek in het parc fermé, maar word je eerst naar de andere kant van het parc fermé geleid. Op deze manier is de afstand die deelnemers in het parc fermé moeten afleggen, voor iedereen gelijk. Ook is er een aparte uitgang van het parc fermé richting 2^e zwemstart. Zie onderstaande illustratie:



Bij het 2^e zwemonderdeel hoef je géén badmuts te dragen. Brilletje mag maar is niet verplicht. Startnummer dragen is verplicht tijdens beide fiets en beide loop onderdelen. Maar is niet toegestaan tijdens het zwemonderdeel.

Teamtenten Team Competitie

Op het evenementen terrein, langs het loopparcours is er de mogelijkheid om een teamtent te plaatsen. Gelieve dit uiterlijk donderdag 15 september vooraf te melden via info@roermondcitytriathlon.nl. Je krijgt dan de mogelijkheid om via een aparte ingang het terrein te betreden en je tent te plaatsen op een daarvoor aangewezen deel van het evenementen terrein. Nadere info volgt na aanmelding op bovenstaand emailadres.



Tijdschema Zaterdag

7:30 uur	Evenementterrein geopend
8:30 uur	Captainsbriefing 3 ^e Divisie Zuid heren & dames
9:30 uur	Start 3 ^e Divisie Zuid heren Dubbel Super Sprint: 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen, 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
9:40 uur	Start 3 ^e Divisie Zuid dames Dubbel Super Sprint: 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen, 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
11:00 uur	Prijsuitreiking 3 ^e Divisie heren en dames
10:45 uur	Captainsbriefing 2 ^e Divisie Zuid heren & dames
11:45 uur	Start 2 ^e Divisie Zuid heren Dubbel Super Sprint: 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen, 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
11:55 uur	Start 2 ^e Divisie Zuid dames Dubbel Super Sprint: 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen, 250m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
13:15 uur	Prijsuitreiking 2 ^e Divisie heren en dames
13:30 uur	Start OD Triathlon & estafette 1,5 km zwemmen, 40 km fietsen, 10 km lopen
14:45 uur	Start Sprint Triathlon & estafette 750 m zwemmen, 20 km fietsen, 5 km lopen
16:30 uur	Prijsuitreiking OD Triathlon, Sprint Triathlon & estafette
18:30 uur	Wisselzone gesloten
19:00 uur	Evenementterrein gesloten

Tijdschema Zondag

7.30 uur	Evenementterrein geopend
9.30 uur	Start IRONKIDS Super Mini en estafette: 200 m zwemmen, 5 km fietsen, 1,25 km lopen
10:00 uur	Start IRONKIDS Mini en estafette: 250 m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
11:00 uur	Prijsuitreiking IRONKIDS Super Mini & Mini
11:00 uur	Start NK Jeugd heren 375 m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
11:05 uur	Start NK Jeugd dames 375 m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
12:00 uur	Start NK Junioren heren 750 m zwemmen, 20 km fietsen, 5 km lopen
12:10 uur	Start NK Junioren dames 750 m zwemmen, 20 km fietsen, 5 km lopen
12:30 uur	Prijsuitreiking NK Jeugd
13:30 uur	Start NK-Paratriathlon 750 m zwemmen, 20 km handbike/fietsen, 5 km wheelen/lopen
13:45 uur	Prijsuitreiking NK Junioren
15:30 uur	Prijsuitreiking NK Paratriathlon
16:00 uur	Wisselzone gesloten
18:00 uur	Evenementterrein gesloten



Penalty box

Indien een deelnemer door de jury een tijdstraf krijgt opgelegd, dient deze straf uitgezeten te worden in de penalty box. Deze bevindt zich aan de uitgang van het parc ferme bij het begin van het loopparcours en is duidelijk gemarkeerd. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om hier plaats in te nemen en zijn tijdstraf uit te zitten. Het niet uitzitten van de tijdstraf zal tot diskwalificatie leiden.

Prijsuitreiking

Alle deelnemers ontvangen na afloop een herinneringsmedaille en goodybag. Bij de series op de zaterdag zijn er voor de eerste 3 overall finishers per afstand prijzen in natura.

Samen zorgen voor het milieu

Om te voorkomen dat afval in de natuur terecht komt, zal er een afvalzone gemaakt worden op de fiets- én loopparcours. In en rond de wisselzone zullen ook voldoende afvalbakken aanwezig zijn. Zorg dat je hier je eventuele afval dropt en gooi het niet in de natuur. Deelnemers die betrappt worden op het weggooien van afval buiten deze zones worden gediskwalificeerd.

En denk aan scheiden van afval! Er zijn verschillende afvalbakken voor plastic, gft en rest afval.

Horeca

Op het evenementterrein is een horecavoorzieningen aanwezig, waar je tegen betaling een drankje kunt krijgen en een hapje kunt eten.

Reglementen

Bij de Roermond City Triathlon wordt het reglement van de NTB aangehouden. Deze kun je nalezen op: <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>

Of via deze link naar het pdf-document: <https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-wedstrijdreglement.pdf>

Aansprakelijkheid

Deelname geschiedt op eigen risico. De Stichting Roermond City Triathlon is niet aansprakelijk voor enige schade, hoe ook genaamd, die de deelnemer mocht leiden als gevolg van de deelname. Tevens is de Stichting Roermond City Triathlon niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade van eigendommen. Zie hiervoor ook de algemene voorwaarden op www.roermondcitytriathlon.nl