

Wedstrijd info Roermond City Triathlon 19 september 2020

Onderstaand tref je de belangrijkste informatie aan voor je deelname aan de Roermond City Triathlon.

Adres en parkeren

De Triathlon vindt plaats op de locatie Palm Beach. Navigeer hiervoor naar het volgende adres: De Weerd 200, 6041 TL Roermond. Hier is voldoende gratis parkeergelegenheid voor de atleten en begeleiders.

Voor de deelnemers aan de mini en het NK: volg de borden naar de parkeerplaats die aangegeven staat.

Voor de overige deelnemers: vanaf 11.00 uur is het parkeerterrein na afslag Hatenboer/Oolderhuuske open. Van daaruit loopt u op de parallelweg van de N280 naar het evenemententerrein. Volg de borden. Uitzondering: leden van de teams met een paracycler in de gelederen parkeert op de parkeerplaats aan het begin van de weg naar oolderhuuske.

Aanmeldtjdstippen en vertrektijden

IRONKIDS MINI:	toegang 07.45, exit 11.15 uur
NK JEUGD:	toegang 08.30 uur, exit 12.30 uur
NK Junioren:	toegang 09.30 uur, exit 13.45 uur
NK <23:	toegang 09.30 uur, exit 13.45 uur
Kwart 1^e serie:	toegang 11.15 uur, exit 17.15 uur
Kwart 2^e serie:	toegang 11.45 uur, exit 17.45 uur (incl. estafette)
Kwart 3^e serie:	toegang 12.15 uur, exit 18.15 uur
Sprint 1^e serie:	toegang 13.30 uur, exit 18.00 uur
Sprint 2^e serie:	toegang 13.45 uur, exit 18.15 uur (incl. estafette)

COVID-19 maatregelen

Op dit moment gaan we er vanuit dat onderstaande maatregelen voldoende zijn om aan de voorwaarden van doorgang evenement te voldoen. Houd in de gaten dat door verandering van situatie, maatregelen aangescherpt kunnen worden:

Houd afstand: 1.5 meter. Neem als begeleiding een stoeltje mee. Volg de aanwijzingen van de organisatie op, zeker bij plekken als start zwemmen, finish, start lopen. Bij oversteekplaatsen 1.5 meter aanhouden. Etenswaaren en drinken worden niet aangereikt. Medailles en goodybags dienen zelf aangenomen te worden.

Wat betreft toiletbezoek: iedere deelnemer maakt na afloop van toiletbezoek de toilet schoon voor de volgende bezoeker!!!!

Tijdschema

7.45 uur	Evenementterrein geopend
9.00 uur	Start IRONKIDS super mini: 125 m zwemmen, 5 km fietsen, 1 km lopen
9.15 uur	Start IRONKIDS mini en estafette: 250 m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
10.00 uur	Start NK-jeugd Jongens: 375 m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
10.10 uur	Start NK-jeugd Meisjes: 375 m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
10.10 uur	Prijsuitreiking IRONKIDS super mini
10.20 uur	Prijsuitreiking IRONKIDS mini
10.57 uur	Start NK-Heren tot 23 jaar: 750m zwemmen, 20km fietsen, 5 km lopen
11.00 uur	Start NK-Junioren Jongens: 750m zwemmen, 20km fietsen, 5km lopen
11.07 uur	Start NK-Dames tot 23 jaar: 750m zwemmen, 20 km fietsen, 5km lopen
11.10 uur	Start NK Junioren Meisjes: 750m zwemmen, 20 km fietsen, 5km lopen
11.15 uur	Prijsuitreiking NK Jeugd Jongens
11.25 uur	Prijsuitreiking NK Jeugd meisjes
12.40 uur	Prijsuitreiking NK Junioren Jongens
12.50 uur	Prijsuitreiking NK Junioren Meisjes
13.00 uur	Prijsuitreiking Heren <23
13.10 uur	Prijsuitreiking Dames <23
12.45 uur	Start kwart serie 1: 1km zwemmen- 40km fietsen. 10km lopen
13.15 uur	Start kwart serie 2: idem en estafette
13.45 uur	Start kwart serie 3: idem
15.00 uur	Start Sprint serie 1: 750m zwemmen, 20km fietsen, 5km lopen
15.15 uur	Start Sprint serie 2: idem en estafette
18.30 uur	Wisselzone gesloten
19.00 uur	Evenementterrein gesloten

10 minuten vóór de start van elke afstand vindt er bij de zwemstart een wedstrijdbriefing plaats. Zorg dat je hier tijdig aanwezig bent.

Prijsuitreiking

Dit jaar alleen prijsuitreiking bij de NK's en de IRONKIDS. De mini's krijgen een medaille en een shirt. Overige deelnemers een medaille en een goodybag na de finish.

Startpakket

Na vertoon van aanmeldformulier (ingevuld) wordt een polsbandje overhandigd (maximaal **2: deelnemer en begeleiding**) Vanaf de parkeerplaats gaat u naar de hoofdingang waar controle plaatsvindt van polsbandje. Daarna gaat iedere deelnemer naar het inschrijfbureau. De begeleiding gaat naar aangewezen plekken.

Op het inschrijfbureau ontvang je na legitimatie met NTB-pas of ID het startpakket.

In het startpakket zit het volgende: verplichte badmuts, chip (indien geen eigen chip aangegeven) incl. chipband die om de linker enkel moet worden gedragen, startnummerstickers voor op de fiets en de helm, startnummer dat tijdens fietsen op de rug en tijdens lopen op de buik moet worden gedragen.

N.B. Denk aan het meebrengen van een nummerband waaraan je het startnummer kunt bevestigen.

Veiligheidsspelden voor het bevestigen van het startnummer aan de nummerband zijn verkrijgbaar op het inschrijfbureau.

Wisselzone

Na het ophalen van de startbewijzen moet je de fiets inchecken bij de wisselzone. Daar zal de fiets eerst gecontroleerd worden op veiligheid (bijv. werken de remmen naar behoren). Ook wordt bij de deelnemer gecontroleerd of de helm voldoende vast zit op het hoofd

Bewaar het startnummer goed! Zonder startnummer krijg je na afloop van de wedstrijd je fiets niet terug. We geven als organisatie bij de bewaakte wisselzone alleen fietsen uit op vertoon van corresponderend startnummer!

Wedstrijdbenodigdheden kunnen opgeborgen worden in een krat/box die per deelnemer beschikbaar is. Met uitzondering van fiets- en hardloopschoenen dienen alle materialen in de krat/box opgeborgen te worden. De jury zal hierop letten. Bij een eventuele overtreding dien je de spullen alsnog in je box op te bergen en kunnen er consequenties in bijv. een tijdstraf volgen.

Fietsen in de wisselzone is niet toegestaan. Tevens dient de helm vast te zijn op het moment dat je de fiets uit het rek haalt. Ook bij het wisselen van fietsen naar lopen dient de helm vast te blijven tot het moment dat de fiets geparkeerd is.

Lees voor de volledigheid de wedstrijdreglementen van de NTB.

Fietsen en overige wedstrijdbenodigdheden dienen uiterlijk om 18.30 uur opgehaald te zijn uit de wisselzone. Na dat tijdstip is er geen toezicht meer.

Zwemmen

Hou de website www.roermondcitytriathlon.nl en facebook <https://www.facebook.com/Roermond-City-Triathlon-414218822544886/> vooraf in de gaten voor de watertemperatuur. Bij een watertemperatuur boven de 22 graden mag er géén wetsuit worden gedragen. Bij een watertemperatuur onder de 16 graden is een wetsuit verplicht.

Op het terrein van de Roermond City Triathlon zal een stand aanwezig zijn van www.triathlonwinkel.nl. Hier wordt een beperkt aantal wetsuits te huur aangeboden.

Overweeg je de aanschaf of huur van een wetsuit dan kun je vooraf ook contact opnemen met triathlonwinkel.nl.

Als er sprake is van blauwalg waardoor zwemmen niet is toegestaan op de zwemlocatie van de Roermond City Triathlon, wordt u daar vooraf over geïnformeerd.

Wij houden dit nauwlettend in de gaten in samenspraak met Waterschap Limburg.

Op de website en social media zullen wij tijdig informatie communiceren.

Fietsen

Stayeren is enkel toegestaan bij de NK's. Tijdens alle overige series is stayeren NIET toegestaan. Je dient in dat geval 12 meter afstand te houden ten opzichte van de andere fietsers. De NTB-jury zal hierop toezien, zie ook paragraaf reglementen.

Het fietsparcours heeft een lengte van 20 km. Dat betekent dat de 1/4 -deelnemers 2 rondes fietsen. De deelnemers aan het NK junioren, NK onder 23 en deelnemers aan de sprint afstand leggen 1 ronde af. Deelnemers aan het NK jeugd en aan de IRONKIDS series hebben een aangepaste fietsronde.

In de wisselzone mag niet gefietst worden! Deelnemers mogen pas op de fiets stappen vanaf de opstapbalk. En bij terugkomst is die balk het moment, waarop de deelnemer weer van de fiets af moet zijn.

Let op: het fietsparcours kent enkele keerpunten. Let goed op de aanwijzingen van de verkeersregelaars en bekijk de route vooraf goed.

Hardlopen

Het loopparcours heeft een lengte van 2,5 km. Dat betekent dat de deelnemers aan de IRONKIDS mini en deelnemers aan het NK-jeugd 1 ronde lopen. Deelnemers aan het NK junioren, NK onder 23 en deelnemers aan de sprint afstand elk 2 rondes lopen. De 1/4-deelnemers lopen 4 rondes.

De IRONKIDS super mini heeft een aangepast loopparcours.

Verzorging, water/ fruit, is er bij de finish. Langs het loopparcours is nog een extra waterpost.

Specifiek voor Estafetteteams

De estafettedeelnemers geven het startnummer incl. de championchip aan de volgende deelnemer op de plaats waar de fiets geparkeerd staat.

De leden van de estafetteteams krijgen toegang tot de wisselzone op vertoon van het polsbandje dat ze hebben gekregen in de enveloppe bij het inschrijfbureau.

Het verzamelvak voor de gezamenlijke finish van het estafette- team bevindt zich op het laatste deel van het loopparcours voor de finish. Hier moet het estafetteteam gecompleteerd worden, waarna zij gezamenlijk over de finish gaan.

Zorg zelf voor een band waarop je het startnummer vast kunt zetten zodat de fietser het eenvoudig over kan geven aan de looper. De zwemmer hoeft het startnr niet te dragen.

Samen zorgen voor het milieu

Om te voorkomen dat afval in de natuur terecht komt zal er een afvalzone gemaakt worden op de fiets- én loopparcours. In en rond de wisselzone zullen ook voldoende afvalbakken aanwezig zijn. Zorg dat je hier je eventuele afval dropt en gooi het niet in de natuur. Deelnemers die betrapt worden op het weggooien van afval buiten deze zones worden gediskwalificeerd.

Tijdsregistratie

De tijdsregistratie wordt gedaan d.m.v. de MyLaps Champion Chip. Deze ontvang je met het startpakket, indien je niet in het bezit bent van een eigen chip. Zorg dat je tijdig aanwezig bent in verband met de laatste voorbereidingen (klaarzetten fiets en loopspullen in de wisselzone) en zorg dat je 20 minuten voor de start van de wedstrijd helemaal klaar bent. (Zie ook de tijdslots voor aanwezig zijn)

Horeca

Op het evenementterrein zijn de volgende horecavoorzieningen (tegen betaling) aanwezig;

- Exploitatie Palm Beach, waar je een drankje kunt krijgen en een hapje kunt eten.

Deelname annuleren

Kun je toch onverhoopt niet meedoen? Stuur dan even een bericht aan info@roermondcitytriathlon.nl. Zoals beschreven in de algemene voorwaarden is restitutie van inschrijfgeld na 1 augustus niet meer mogelijk.

Reglementen

Bij de Roermond City Triathlon wordt het reglement van de NTB aangehouden. Deze kun je nalezen op: <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>

Of via deze link naar het pdf-document: <https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-wedstrijdreglement.pdf>

Aansprakelijkheid

Deelname geschiedt voor eigen risico. De Stichting Roermond City Triathlon is niet aansprakelijk voor enige schade, hoe ook genaamd, die de deelnemer mocht lijden als gevolg van de deelname. Tevens is de Stichting Roermond City Triathlon niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade van eigendommen. Zie hiervoor ook de algemene voorwaarden op www.roermondcitytriathlon.nl